

Ипп-001



Утверждаю:

Управляющий АНО ДПО «УТИ»

А.А. Попов

2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ОБУЧЕНИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
ПОСТРАДАВШИМ НА ПРОИЗВОДСТВЕ»

Количество часов по реализуемой программе – 16 часов

Вид итогового контроля – Зачет

Разработчик:

Е.А. Сергеева /

Соликамск
2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
2. Квалификационная характеристика.....	5
3. Учебно-тематический план.....	6
4. Формы контроля знаний.....	14
5. Учебно-методическое обеспечение.....	20
6. Материально-техническое обеспечение.....	21
7. Лист регистрации изменений.....	22

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1 Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда» (далее - Программа), разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 24.07.1998 г. 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний», и Порядка обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464.

1.2 Основой для разработки настоящей Программы являются следующие нормативно-правовые акты и нормативно-технические документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- ГОСТ 12.0.004-2015 Организация обучения безопасности труда;

1.3 Целью реализации Программы является подготовка слушателей и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, направленная на совершенствование и (или) получение ими новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности в области обучения по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

1.4 Базовый уровень образования обучающихся – основное общее, среднее общее, среднее профессиональное и высшее профессиональное образование. Возраст – не моложе 18-ти лет.

1.5 Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, проводится в отношении следующих категорий работников:

- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда ответственные за организацию, выполнение и контроль за выполнением работ повышенной опасности;
- руководители структурных подразделений и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители ответственные за организацию, выполнение и контроль за выполнением работ повышенной опасности;
- работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности;
- лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты.

1.6 Программа содержит пояснительную записку, квалификационную характеристику, учебно-тематический план, включая содержательные планы разделов теоретического и практического обучения, указание форм контроля знаний, учебно-методическое и материально-техническое обеспечение курса, лист регистрации изменений.

1.7 Форма обучения очная, очно-заочная.

1.8 Обучение также включает в себя индивидуальные практические занятия, которые проводятся параллельно

с теоретической подготовкой. Расписание должно быть составлено так, чтобы лекции всегда предшествовали практическим занятиям, на которых будут отрабатываться практические навыки по данной теме.

1.9 Обучение по безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, проводится не реже одного раза в год.

Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение требованиям охраны труда не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

Работодатель – индивидуальный предприниматель проходит обучение требованиям охраны труда до приема на работу первого работника.

1.10 Продолжительность обучения – 16 часов.

1.11 Учебный час равен 45 минутам. Ежедневно разрешается проводить занятия, как правило, не более восьми учебных часов.

1.12 Учебная группа составляет не более 30 человек.

1.13 Освоение Программы завершается итоговой аттестацией в виде зачета.

1.14 Проведение итоговой аттестации обучающихся осуществляется Квалификационной комиссией АНО ДПО «УТИ».

1.15 Квалификационная комиссия формируется приказом Ректора АНО ДПО «УТИ».

1.16 Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом.

1.17 По результатам итоговой аттестации выдается удостоверение о проверки знаний установленного образца.

2. КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

2.1 В результате освоения Программы, слушатель должен **ЗНАТЬ**:

- Правила, процедуры, критерии и нормативы, установленные государственными нормативными требованиями охраны труда;
- Виды работ повышенной опасности;
- Методы идентификации работ повышенной опасности;
- Безопасные методы приемы выполнения работ, выполняемые по специальным правилам;
- Средства коллективной защиты и их применение, по видам работ повышенной опасности;
- Средства индивидуальной защиты и их применение, по видам работ повышенной опасности;
- Организацию оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- Перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- Виды ответственности за нарушение требований охраны труда и порядок привлечения к ответственности.

2.2 В результате освоения Программы, слушатель должен **УМЕТЬ**:

- Пользоваться актуальной нормативно-правовой базой;
- Анализировать и структурировать проблемы организации охраны труда и безопасности производственной деятельности;
- Координировать разработку структурными подразделениями организации мероприятий по улучшению условий и охраны труда, контролировать их выполнение;
- Вести учет и организовывать помощь пострадавшим на производстве;
- Корректно исправлять ошибки в организации охраны труда;
- Находить выход из проблемной ситуации, взять на себя ответственность;
- Правильно воспринимать и интерпретировать разнообразную информацию, а также быстро и правильно передавать ее;
- Идентифицировать работы повышенной опасности;
- Оформлять работы повышенной опасности;
- Идентифицировать и организовывать работы, выполняемые по специальным правилам;
- Распределять ответственность за организацию работ повышенной опасности;
- Правильно заполнять наряд-допуски и управлять документацией по работам повышенной опасности;
- Обеспечить надежность и эффективность выполнения всех функций службы охраны труда.



Утверждаю
Управляющий ДПО «УТИ»
А.А. Попов
«25» июля 2025 г.

3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

3.1 Целью реализации Программы является приобретение обучающимися знаний, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

3.2 Категории слушателей:

- работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- работники рабочих профессий;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- председатель (заместитель председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим;
- лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим;
- специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- иные работники по решению работодателя.

3.3 Периодичность обучения:

- первичное обучение должно проводиться в срок не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно;
- повторное обучение должно проводиться не реже одного раза в 3 года.

3.4 Форма обучения: очная, очно-заочная (практическая часть программы осваивается строго в очном формате).

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	в том числе:	
			теоретические занятия	практические занятия
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
2	Общие правила оказания первой помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях	1	0,5	0,5
3	Первая помощь пострадавшему при травматическом шоке, коме или обмороке	1,5	0,5	1
4	Первая помощь пострадавшему при инфаркте и инсульте	1	0,5	0,5
5	Виды наружных кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Наложение жгута	1,5	0,5	1
6	Первая помощь при различных ранениях. Обработка ран	1,5	0,5	1
7	Первая помощь пострадавшему при травме головы, позвоночника, живота, при ушибах, переломах. Иммобилизация	1,5	0,5	1
8	Первая помощь пострадавшему при синдроме длительного	0,25	0,25	-

	сдавления			
9	Первая помощь при механической асфиксии, внезапной остановке сердца	1,5	0,5	1
10	Первая помощь пострадавшему при электротравме и поражении молнией	0,25	0,25	-
11	Первая помощь пострадавшему при тепловом и солнечном ударах	0,25	0,25	-
12	Первая помощь пострадавшему при термических и химических ожогах	1	0,5	0,5
13	Первая помощь пострадавшему при обморожении конечностей, общем охлаждении всего организма	0,25	0,25	-
14	Первая помощь пострадавшему при пищевом отравлении (грибами, лесными ягодами), алкоголем, окисью углерода (угарным газом), аварийно-опасными химическими веществами	0,25	0,25	-
15	Первая помощь пострадавшему при укусе клещей, пчел, ос, шмелей, шершней, мошек, комаров	0,25	0,25	-
16	Первая помощь пострадавшему при укусах животных	0,25	0,25	-
17	Транспортировка пострадавшего	1,5	0,5	1
18	Аптечка для оказания первой помощи	0,25	0,25	-
19	Зачет	1	0,5	0,5
Итого:		16	8	8

3.5 СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Тема 1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовое обеспечение (федеральные законы и прочие нормативные акты, и документы, определяющие обязанности и права участников оказания первой помощи, их оснащение, объем первой помощи и т.д.).

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения. Общие принципы оказания первой помощи.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи.

Риски, связанные с проведением реанимационных мероприятий.

Неоказание помощи больному (статья 124 УК РФ). Оставление в опасности (статья 125 УК РФ).

Тема 2 Общие правила оказания первой помощи при экстремальных и чрезвычайных ситуациях

Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника. Обработка приемов определения пульса (частота) на лучевой, сонной и бедренной артериях. Реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Порядок вызова скорой медицинской помощи.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавшего в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине, ребенку.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Оказание психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы оказания психологической поддержки.

Практическая часть. Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой, сонной и бедренной артериях. Реакция зрачков,

цвет слизистых и кожных покровов.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот в рот», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину в устойчивое боковое положение.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Тема 3 Первая помощь пострадавшему при травматическом шоке, коме или обмороке

Понятие, причины, признаки травматического шока, комы или обморока. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания. Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения. Возможные осложнения, связанные с потерей сознания и степень их опасности и способы их предупреждения.

Первая помощь при бессознательных состояниях. Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений. Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния. Особенности транспортировки при потере сознания.

Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

Практическая часть. Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания.

Отработка порядка оказания первой помощи при обмороке, коме.

Тема 4 Первая помощь пострадавшему при инфаркте и инсульте

Основные причины, симптомы инфаркта или инсульта. Признаки стенокардии. Первые признаки инфаркта миокарда. Синусовая брадикардия. Первые признаки инсульта.

Алгоритм неотложных действий при инсульте, инфаркте.

Нюансы при помощи при инфаркте, инсульте.

Особенности оказания первой помощи на улице, в помещении.

Эффективность оказания первой помощи.

Вызов скорой помощи.

Практическая часть. Отработка оказания первой помощи при инсульте.

Отработка оказания первой помощи при инфаркте.

Тема 5 Виды наружных кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Наложение жгута

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружных кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

Практическая часть. Отработка временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной). Максимальное сгибание конечности в суставе. Наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Наложение резинового жгута. Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

Тема 6 Первая помощь при различных ранениях. Обработка ран

Виды ран. Их классификация и характерные признаки.

Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Средства для обработки ран. Правила обработки раны и наложения асептических повязок. Основные виды повязок. Правила бинтования.

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Понятие о политравме.

Практическая часть. Отработка оказания первой помощи при ранениях различной локализации, видов и степени тяжести.

Обработка ран антисептическим раствором. Наложение асептических повязок.

Тема 7 Первая помощь пострадавшему при травме головы, позвоночника, живота, при ушибах, переломах. Иммобилизация

Травма головы, первая помощь. Особенности ранения волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза, носа, уха.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

Травма позвоночника. Основные проявления травмы позвоночника. Порядок оказания первой помощи пострадавшему. Транспортные положения при травме позвоночника.

Практическая часть. Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании или без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему при травме позвоночника.

Тема 8 Первая помощь при симптоме длительного сдавливания (СДС)

Характеристика СДС. Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС. Первая помощь при СДС. Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая доврачебная помощь при синдроме длительного сдавливания конечностей.

Тема 9 Первая помощь при механической асфиксии, внезапной остановке сердца

Механическая асфиксия: виды, признаки. Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», «изо рта в нос».

Практическая часть. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу». Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Тема 10 Первая помощь пострадавшему при электротравме и поражении молнией

Виды электротравм.

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

Повреждения, возникающие от действия электрического тока большей силы или молнии. Местные изменения при электротравме. Общие явления при электротравме.

Местные повреждения при поражении молнией. Общие явления при поражении молнией. Последовательность оказания первой помощи пострадавшему.

Тема 11 Первая помощь пострадавшему при тепловом и солнечном ударе.

Причины, признаки солнечного удара. Избежание солнечных ударов. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при солнечном ударе.

Причины возникновения теплового удара. Избежание теплового удара. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему при тепловом ударе.

Тема 12 Первая помощь пострадавшему при термических и химических ожогах

Характеристика термических травм. Температурные факторы их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванные воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Степени ожогов. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девяток», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием. Первая помощь при термических травмах. Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при ожогах различного вида, локализации и степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания. Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения. Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

Характеристика химических ожогов. Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Первая помощь при химических ожогах. Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами. Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

Практическая часть. Отработка приемов оказания первой помощи при термических и химических ожогах различных областей тела разной степени тяжести.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Тема 13 Первая помощь при обморожении конечностей, общем переохлаждении всего организма

Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения. Способы согревания при холодовой травме. Оказание первой помощи пострадавшему при холодовой травме.

Тема 14 Первая помощь пострадавшему при пищевом отравлении (грибами, лесными ягодами), алкоголем, окисью углерода (угарным газом), аварийно-опасными химическими веществами

Воздействие опасных веществ на организм человека: при проникновении через кожные покровы, при вдыхании и проглатывании, при попадании в глаза. Ожоги и обморожения, повреждения в результате отравлений и химических ожогов.

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Основные проявления отравления этанолом и этанолсодержащими жидкостями. Порядок оказания первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании ядов в организм. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Острое отравление лесными грибами, ягодами. Порядок оказания первой помощи.

Острое отравление алкоголем. Порядок оказания первой помощи.

Отравление организма угарным газом. Порядок оказания первой помощи.

Тема 15 Первая помощь пострадавшему при укусе клещей, пчел, ос, шмелей, шершней, мошек, комаров

Особенности состояния пострадавшего при укусах кровососущих насекомых. Наличие аллергической реакции у пострадавшего на укус насекомых. Оказание первой помощи пострадавшему при различных укусах насекомых.

Тема 16 Первая помощь пострадавшему при укусах животных

Виды укусов животных. Оказание первой помощи пострадавшему при укусах.

Тема 17 Транспортировка пострадавшего

Особенности транспортировки при различных видах травм.

Тема 18 Аптечка для оказания первой помощи

Содержание аптечки для оказания первой помощи. Навыки применения ее содержимого.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.

Тема 19 Итоговая аттестация

4. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ

4.1 Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим заканчивается проверкой знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим завершается итоговой аттестацией.

4.2 Итоговая аттестация по настоящей Программе заключается в проведении Экзамена, позволяющего выявить теоретическую и практическую подготовку обучаемых.

4.3 Форма Итоговой аттестации – Тесты, практические задания.

Тест № 1

1. Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?

- А) Бледно-голубого;
- Б) Бледного цвета;
- В) Красного цвета;
- Г) Фиолетово-синего цвета.

2. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

- А) Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;
- Б) Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;
- В) Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

3. Какие существуют виды кровотечений?

- А) Артериальное, венозное и капиллярное;
- Б) Артериальное, венозное, капиллярное и parenхиматозное (как разновидность капиллярного);
- В) Артериальное и венозное.

4. Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

- А) Постоянный ток;
- Б) До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного;
- В) Переменный ток.

5. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного человека в соответствии с последними рекомендациями Национального совета по реанимации России?

- А) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 сжатий грудной клетки;
- Б) Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 сжатий грудной клетки;
- В) Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 сжатий грудной клетки;
- Г) Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 сжатий грудной клетки.

6. Что такое «иммобилизация»?

- А) Обезболивание поврежденной части тела;
- Б) Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение;
- В) Обеспечение неподвижности подвижных частей тела.

7. Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?

- А) Наличие вставных зубов;
- Б) Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений;
- В) Никаких противопоказаний нет.

8. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- А) теплой сладкой водой;
- Б) 1 %-ным раствором соды;
- В) 3 %-ным раствором перманганата калия.

9. Где находится точка давления на грудину при проведении наружного массажа сердца?

- А) На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины;
- Б) На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины;
- В) На мечевидном отростке грудины.

10. Какое воздействие на организм оказывает электрический ток?

- А) Термическое (тепловое) действие;
- Б) Механическое действие;
- В) Электролитическое (биохимическое) действие;
- Г) Все перечисленные воздействия.

Тест № 2

1. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

А) Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями;

Б) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и обильное холодное питье;

В) Перенести пострадавшего в тень, дать жаропонижающее средство и обильное холодное питье.

2. Каким образом проводится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?

А) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии;

Б) Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии;

В) Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину и с полусогнутыми ногами.

3. Чем тепловой удар отличается от солнечного?

А) Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар – результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело;

Б) Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются;

В) Тепловой удар является результатом солнечного удара.

4. Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?

А) Тазобедренный и голеностопный;

Б) Только тазобедренный;

В) Тазобедренный, коленный и голеностопный.

5. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

А) На солнечные, химические и электрические;

Б) На термические и химические;

В) На термические, химические и электрические.

6. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?

А) Спасатель должен нести пострадавшего на руках;

Б) Могут передвигаться самостоятельно, соблюдая меры предосторожности;

В) Транспортировка только в полусидячем состоянии.

7. В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого укусила собака?

А) Залить рану йодом и наложить стерильную повязку;

Б) Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны;

В) Промыть рану водой с мылом и наложить стерильную повязку.

8. Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

А) Широкий ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани;

Б) Поясной ремень, электрические провода, кусок ткани;

В) Веревку, поясной ремень, женские колготки.

9. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

А) Пострадавшему нужно дать обильное питье;

Б) Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом;

В) Пострадавшему нужно дать пожевать сухари.

10. Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?

А) Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра и надавливают на спину;

Б) Пострадавшего кладут на спину и надавливают ему силой на живот;

В) Пострадавшего кладут на землю на живот и, постукивая по спине в области лопаток, ждут выхода воды.

Тест № 3

1. Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

А) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку;

Б) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье;

В) Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку, дать обезболивающее.

2. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

А) Кровотечение остановлено;

Б) Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться;

В) Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок.

3. Пострадавших с какими травмами нельзя перемещать «волоком»?

А) С любыми травмами;

Б) С травмами позвоночника и костей таза;

В) С травмами позвоночника и нижних конечностей.

4. В каком максимальном радиусе от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение?

- А) В радиусе 2 м от места касания;
- Б) В радиусе 5 м от места касания;
- В) В радиусе 8 м от места касания;
- Г) Непосредственно в месте касания земли.

5. Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- А) Перенести пострадавшего в тень, дать жаропонижающее средство и обильное холодное питье;
- Б) Дать пострадавшему жаропонижающее средство и обильное холодное питье;
- В) перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями.

6. Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

- А) До полной стабильности состояния пострадавшего;
- Б) До появления реакции зрачков пострадавшего на свет;
- В) До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего.

7. В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

- А) Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминные средства;

- Б) Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье;
- В) Удалить жало, дезинфицировать рану и смазать ее спиртовым раствором.

8. Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?

- А) На носилках лежа на спине;
- Б) На носилках лежа на животе;
- В) На носилках лежа на животе или на боку.

9. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

- А) Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;
- Б) Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут;
- В) Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

10. Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

- А) Форсированное сгибание и фиксирование конечности;
- Б) Прижатие кровоточащего сосуда;
- В) Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута;
- Г) Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике;
- Д) Придание поврежденной конечности приподнятого положения.

Тест № 4

1. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

- А) На термические и химические;
- Б) На солнечные, химические и электрические;
- В) На термические, химические и электрические.

2. Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- А) Теплой сладкой кипяченой водой;

Б) 3 %-ным раствором перманганата калия;

В) 1 %-ным раствором соды.

3. В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

А) До состояния «чистой воды»;

Б) В течение 15 минут;

В) В течение получаса.

4. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

А) Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом;

Б) Пострадавшему нужно дать обильное питье;

В) Пострадавшему нужно дать пожевать сухари.

5. Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при охлаждении?

А) Не больше 50 °С;

Б) Не больше 40 °С;

В) Не больше 30 °С.

6. Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?

А) Оса;

Б) Пчела;

В) Овод;

Г) Шершень.

7. Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

А) Любая незакрытая часть тела;

Б) Уши и нос;

В) Ступни, кисти рук, уши и нос.

8. Какие существуют виды кровотечений?

А) Артериальное, венозное и капиллярное;

Б) Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного);

В) Артериальное и венозное.

9. В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?

А) Привести в чувство с помощью нашатыря;

Б) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия;

В) Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай.

10. При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?

А) Все раны от химических ожогов можно промывать водой;

Б) Негашеной извести;

В) Фосфора;

Г) Любых химических соединений.

4.4 Таблица правильных ответов

№ вопроса	Тест № 1	Тест № 2	Тест № 3	Тест № 4
1	г	а	б	в
2	б	б	в	в
3	б	а	б	а
4	б	в	в	а
5	в	в	в	б
6	в	в	а	б
7	б	б	а	в
8	б	а	в	б
9	б	б	а	б
10	г	а	г	б

4.5 Перечень обязательных практических навыков и манипуляций:

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственная вентиляция легких: «рот в рот», «рот в нос», методика применения воздуховода.
3. Техника проведения закрытого массажа сердца.
4. Методика определения частоты пульса на: лучевой артерии, бедренной артерии, сонной артерии.
5. Определение состояния зрачков и их реакции на свет.
6. Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности.
7. Методика наложения жгута или жгута-закрутки. Наиболее правильные места их наложения.
8. Временная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерий (плечевой, сонной, подключичной, подмышечной, бедренной) в типичных местах.
9. Методика проведения передней тампонады носа.
10. Этапы и методика проведения первичной обработки раны.
11. Методика наложения бинтовой повязки.
12. Правила наложения типичных бинтовых повязок на различные части тела: циркулярная, спиральная, крестообразная, колосовидная, возвращающая.
13. Методика наложения косыночных повязок на различные части тела.
14. Наложение герметизирующей повязки при пневмотораксе.
15. Техника наложения индивидуального перевязочного пакета.
16. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы.
17. Техника наложения транспортной иммобилизации при повреждениях: позвоночника и костей таза, органов живота, множественных переломах ребер, черепно-мозговой травме.
18. Техника укладывания пострадавших на носилки и правила переноски с различными повреждениями.
19. Техника переноски пострадавших с применением лямок.
20. Техника переноски пострадавших на руках одним и двумя людьми.
21. Техника переноски пострадавших с применением подручных средств.

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КУРСА

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
2. Уголовный кодекс Российской Федерации от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ;
3. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
4. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья»;
5. Постановление правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
6. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
7. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении Перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и Перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;
9. Первая помощь. – ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ). – М.: 2013 г., 185 с.;
10. Богоявленский И.Ф. Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. - СПб: ОАО «МЕДИУС», 2014 г., 306 с.;
11. ГОСТ 12.0.004-2015 «ССБТ. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (Приложение Б3);
12. Письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 6.04.2017 г. № 15-2/ООГ-963 «Об обучении работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве»;
13. Письмо Министерства труда и социальной защиты РФ от 11.04.2017 г. № 15-2/В-950 «Об обучении по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве».

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1 Учебные аудитории (классы)

№ п/п	Помещение			Площадь м²	Количество посадочных мест
	Название	Форма владения, пользования (собственность, опер.управл-е, аренда)	Номер аудитории		
3	Учебные аудитории 618548, Пермский край, м.о. Соликамский, г. Соликамск, ул. Черняховского д. 4А, офис 212	Аренда	1,2	154,80	46

6.2 Основное учебное оборудование

№ п/п	Наименование и вид оборудования	Кол- во, ед.	Год приобрет ения	Форма владения, пользования	№ ауд.	Кол- во в ауд.	Место- нахождение
1	Компьютер стационарный	15	2025 г.	собственность	1	1	Соликамск
2	Проектор стационарный	1	2025 г.	собственность	1	1	Соликамск
3	Проектор переносной	1	2025 г.	собственность	1	3	Соликамск
4	Ноутбук	1	2025 г.	собственность	1	1	Соликамск
5	МФУ Kyocera M2040dn	1	2025 г.	собственность	1	1	Соликамск
6	Доска магнитная маркерная	1	2025 г.	собственность	1	1	Соликамск

7. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения	Дата, номер приказа
1		
2		
3		
4		
5		